

УДК 159.99

ББК 88.4

**А. К. КУБАНОВА**

кандидат психологических наук,  
ассистент кафедры психологии и педагогики,  
ГОУ ВПО «Карачаево-Черкесская  
государственная технологическая академия»,  
г. Черкесск.

## ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН О РАСПРЕДЕЛЕНИИ ЭКОНОМИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ В СЕМЬЕ

**Kubanova A.K.**

### REPRESENTATIONS OF WOMEN ABOUT DISTRIBUTION OF ECONOMIC FUNCTIONS IN THE FAMILY.

*Аннотация:* В статье раскрыта роль женщины в организации семейной экономики, а также представлены результаты эмпирического исследования, отражающие представления женщин о распределении экономических функций в семье.

*Ключевые слова:* хозяйственно-бытовые обязанности, семейная экономика, представления о распределении домашних обязанностей, экономическая функция семьи.

*The summary:* The role of a woman in the organization of family economy is revealed in the article, and the results of empirical research, which reflect representations of women about distribution of economic functions in the family, are also presented there.

*Key words:* economic and everyday life duties, family economy, representations about distribution of household duties, economic function of the family.

Вопросы семьи, закономерности ее развития во все времена были и остаются предметом глубокого изучения социологии, философии, юриспруденции, педагогики, психологии, медицины и многих других наук. Это и понятно, ибо семья во многом определяет дальнейшее развитие человеческой культуры и быта, является средой, где каждый человек чувствует себя защищенным и рассчитывает на материальную и моральную поддержку со стороны других членов.

Исторически сложилось, что на плечи женщины ложатся нелегкие обязанности по организации и поддержанию домашнего хозяйства. И так же исторически сложилось, что тяжесть этой ноши всегда соизмерима с уровнем материального достатка семьи: чем выше материальный достаток, тем меньше времени и сил женщины уходит на работу по дому, и наоборот, чем ниже

уровень материального достатка, тем больше сил и времени требуется от домохозяйки для исполнения своих обязанностей. Современный уровень развития общества не внес в эту проблему принципиальных изменений. Если семья имеет высокий материальный уровень, то у хозяйки целый штат помощников по дому (повар, няня, домработница и т.д.); женщина, чья семья имеет средний уровень достатка, может облегчить свой труд с помощью технических средств (стиральной машины, кухонного комбайна и т.д.); женщина же в малообеспеченной семье может рассчитывать только на собственные силы, что превращает ее в «заложницу» быта, лишает возможности саморазвития, вынуждает целиком себя посвящать разрешению бытовых проблем. В этом отношении самое тяжелое положение у сельской женщины, которая в силу материальной неустроенно-

сти тянет на себе не только обязанности по уходу за супругом, детьми и домом, но и тяжелые обязанности по уходу за земельным участком (чаще не маленьким) и домашними животными. Это если женщина занята только домашним трудом.

Колоссальная организаторская и идеологическая работа по эмансипации женщин, освобождению от домашнего «рабства» и вовлечению в общественное производство, развернувшаяся во времена советской власти вылилась в частичную или полную занятость женщины и на производстве. Беря на себя ответственность по содержанию домашнего хозяйства, работающая женщина оказывается под прессом двойной нагрузки – заполняя свободное время, домашний труд тормозит возможности профессионального роста, а профессиональная деятельность, в свою очередь, снижает качество выполнения обязанностей по дому. Не до конца исполненные домашние и профессиональные обязанности, непрерывная ежедневная суета вредят физическому и психическому здоровью женщины, вызывают депрессию и стресс, постепенно переходящие в сердечно-сосудистые заболевания, нарушения пищеварения, мышечные спазмы и т.д. Искусственное насаждение большевиками «женской свободы» привело к тому, что в республике не прижился дух равенства полов, вследствие чего равнодолевое участие супругов в выполнении обязанностей по дому, если оба супруга работают, явление из ряда вон выходящее, остающееся пока в области надеж.

Проблема женского труда осложняется еще и тем, что зачастую большая наука не сходит до анализа хозяйственно-бытовых проблем среднестатистической женщины, не оказывает им соответствующей психологической и просветительской помощи. В странах с развитой экономикой, к примеру, издаются многочисленные пособия и руководства для женщин, в которых рассматриваются психологические аспекты ситуаций возникающих в быту и на работе, приводятся советы и оптимальные схемы сбережения времени, оставляющие достаточно простора для личной жизни, заботы о здоровье и т.д. Например, в книге Л.Зайверта и Д. Каммерера «Наконец-то у меня есть время» представлены способы оптимизации использования времени в быту. В этой же книге приводятся 30 советов женщинам, желающим лучше организовать свое домашнее хозяйство.

Дать полную характеристику трудностей, с которыми сталкиваются жители сельской местности, не представляется возможным по причине обширности и разнообразия этих проблем, в том числе и психологи-

ческих. Поэтому для нашего исследования нами выбраны психологические особенности жизнедеятельности женщины в рамках домохозяйства, которые являются одной из злободневных проблем села на современном этапе социально-экономического развития России. В дореволюционной России господствовала парадигма, согласно которой женщина должна заниматься домом и детьми, а зарабатывать на хлеб – обязанность мужчины.

В советскую эпоху произошел сдвиг парадигмы – женщины стали приобретать различные специальности и начали работать, чтобы в семьях появилось немного «свободных» денег, а иногда вторая зарплата становилась необходимым условием выживания семьи.

В наше же время, когда произошла ломка старого быта, произошли серьезные изменения не только в жизни женщины, но и в обществе, как только ей стало позволено участвовать в общественном производстве, ситуация изменилась. Долгое время деловой мир был миром только мужчин. При этом складываются как враждебные отношения, конкуренция, так и гармоничные отношения, нацеленные на сотрудничество представителей двух полов. Женщины постепенно осваивают те профессии, которые раньше принадлежали мужчинам. Делая карьеру, им приходится преодолевать колоссальные препятствия. Решив стать преуспевающей, она невольно должна отказаться от существенных качеств, свойственных женской натуре.

Одновременно появляются недовольства мужчины недостатком внимания к нему и к детям. Женщина получила возможность работать, но это не освободило ее от домашнего труда, который предписан традиционным поведением. В быту она несла и несет воз домашнего труда, не полагаясь на помощь мужчины. Появляется мысль о возвращении женщины в семью, где она полноценно могла бы посвятить себя детям, мужу. Во-первых, большая часть женщин не собиралась расставаться со своей независимостью, пусть даже неполноценной, имеющей множество ограничений. Во-вторых, задача повышения производительности труда оказалась неподъемной для экономики, поэтому вопрос более высокой оплаты труда мужчин отпал сам собой.

Более значимые результаты, по крайней мере, в странах Запада дала эволюция нравов, воспитания населения в духе равенства полов и адекватного деления домашнего труда. В том случае, если оба супруга работают, нормой считается равнодолевое участие супругов в выполнении обязанностей по дому и равное участие в принятии решений, касающихся ключевых моментов

семейной жизни. К сожалению, в российском обществе равное участие супругов в выполнении домашнего труда и принятии семейных решений остается пока в области надежд.

На современном этапе развития проблемы женщин на селе изучены недостаточно, мы постарались восполнить этот пробел. Посредством психологических методик (анкетирование, наблюдение, беседы) мы попытались выявить общую удовлетворенность женщин качеством своей жизни.

Исследования показывают, что большинство респондентов определяющим в своем социальном и психологическом самочувствии называют уровень экономического благосостояния. Значительная часть женщин не удовлетворена собственным материальным положением. В целом по массиву на данный аспект указали 32% респондентов. Доминантой жизненных ориентаций этих женщин является надежда на меры государственной поддержки и увеличение роли бюджетных ассигнований в формировании семейного дохода. Так, 4,6 % женщин считают, что их материальные проблемы должно разрешить государство, кроме того, они ждут от государства гарантированного трудоустройства.

Учитывая, что семья выполняет ряд важнейших функций, современный семьянин ждет от нее удовлетворения своих самых разнообразных потребностей: материальных, психологических, нравственных и т.д. От того, насколько они удовлетворяются, насколько человека устраивает распределение различных обязанностей между супругами, зависит психологическая удовлетворенность супругов браком, нравственно-психологический климат в семье.

Необходимо отметить, что представление человека о распределении домашних обязанностей в семье между супругами зависит от ряда факторов: особенностей менталитета, этнокультурных традиций, традиционных укладов родительских взаимоотношений и т.д. Национальные традиции и привычки складываются на основе длительного опыта жизнедеятельности нации, укрепляясь в повседневной жизни, передают новым членам этнической общности правила, нормы и стереотипы поведения, формы общения людей, соблюдение которых – потребность каждого члена общества. И поэтому мы не правы, когда думаем,

что сами принимаем решение, выбирая дом, одежду, даже продукты питания, на самом деле их выбор определяется культурой.

Однако можно заметить, что, независимо от культурных различий, зачастую взгляды на ролевые функции супругов у представителей разных национальностей схожи. Например, приведем следующие данные (табл. №1).

Как видим, в обеих странах сохраняется традиционное разделение социальных ролей мужчин и женщин в ведении домашнего хозяйства.

Исследование показало, что в отношении ведения домашнего хозяйства особенности традиций и культуры жителей КЧР непосредственно влияют на состояние гендерного сознания и тенденций его развития. Особенности этнокультуры народов Карачаево-Черкесии являются чувство долга и патриотизма, храбрость, самоотверженность и стойкость, трудолюбие, честность и гордость, верность дружбе и долгу, скромность, уважение к старшим и женщине. Главой семьи считается старший мужчина. В девушках воспитывались строгое соблюдение и знание обычаев, скромность, сохранение чести, послушание и уважение к старшим. Для женщины-горянки, стесненной целой системой запретов адатских и шариатских норм, в домашнем быту была характерна и относительная имущественная самостоятельность, с ней считались при расходах из семейной кассы, при разрешении семейных вопросов. Независимость придавала женщине то обстоятельство, что муж часто и подолгу отсутствовал, а вся домашняя работа лежала на жене, которая, естественно, должна была обладать свободой распоряжаться хозяйством.

В любой семье существует специфическое разде-

Страна	Россия						Канада					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Вид домашней работы												
Стирка белья	46,4	17,9	3,9	0,3	0,2	0,9	20,1	15,2	29,9	12,1	-	0,3
Небольшой ремонт	0,3	0,2	0,6	31,0	32,4	5,2	0,4	0,3	27,1	21,2	20,0	15,3
Забота о больных	10,7	15,3	38,0	0,8	0,2	1,6	11,8	15,8	43,5	10,1	0,5	25,1
Покупка продуктов	18,0	23,5	21,4	3,2	0,2	2,0	14,3	18,1	35,1	4,2	5,1	4,0
Приготовление обеда	23,1	28,9	13,9	1,3	0,4	1,4	19,3	20,1	30,3	8,3	4,3	3,2

Примечание: 1 – всегда женщина; 2 – обычно женщина; 3 – вместе; 4 – обычно мужчина; 5 – всегда мужчина; 6 – приглашаем других людей.

Таблица 1. Распределение домашней работы между мужчинами и женщинами, представителями России и Канады (%).

ление труда между супругами, а также специфические виды деятельности и социальные функции. Распределение хозяйственных обязанностей является частным случаем экономических отношений в семье, и выделяется разнообразием возникающих экономических ситуаций, плотной их психологической насыщенностью. Ролевые представления о том, чем должны или не должны заниматься мужчины и женщины, определяют предрасположенность субъекта к позитивному или негативному восприятию событий и действий, влияют на реальное поведение субъектов семейных взаимоотношений, реализующих эти нормативные ожидания.

В ходе нашего исследования было проведено изучение психологических особенностей представлений (реальных и желаемых) мужчин и женщин по распределению семейных обязанностей. В качестве методики был использован авторский опросный лист, в котором респондентам предлагалось описать обязанности мужчины и женщины в семье. Респондентам (мужчинам и женщинам) предлагалось ответить на следующие вопросы: «Что, по вашему мнению, входит в обязанности мужчины в семье?», «Что, по вашему мнению, входит в обязанности женщины в семье?», «Какие домашние обязанности выполняет супруг(а) в вашей семье?», «Что бы вы хотели включить в его(ее) обязанности?», «Что необходимо предпринять, чтобы облегчить Ваш домашний труд?» Некоторые результаты, полученные в ходе опроса, представлены в таблицах 2,3.

Ролевые представления мужчин и женщин по одним вопросам тождественны, а по иным имеют существенные расхождения. Так, и мужчины и женщины главной обязанностью мужчин считают материальное обеспечение семьи. Схожи представления и на роль мужчины в воспитании детей и обеспечении эмоциональной поддержки членам семьи. Однако, женщины (52, 7%) хотели бы получать более существенную помощь от мужчин в выполнении хозяйственных обязанностей, мужчины же не считают данную обязанность значимой (3,6%), а отдают предпочтение организации досуга – 7,1% (у женщин эта проблема не актуализируется вообще).

При исследовании ролевых представлений респондентов о женских обязанностях в семье, можно заключить, что в представлениях респондентов, на женщину возлагается гораздо больше домашних обязанностей,

Помощь, получаемая от мужчины	В браке от 1-5 лет (%)	В браке от 5-10 лет (%)	В браке более 10 лет (%)	Всего в %
Материальная	11,1	6,6	6,0	7,4
Помощь по хозяйству:	11,1	33,2	44,3	36,9
-возит за покупками, к родственникам	3,7	6,6		1,38
-работа по хозяйству, по дому, в огороде	3,7	20,0	18,79	16,6
-уход за домашними животными, птицей.	3,7	6,6	18,79	14,8
-помогает по мере возможности, когда позволяет здоровье			6,76	4,16
Выполняет все:	33,3	23,6	14,3	16,6
-обязанности не делим		6,6	1,5	2,31
-помогает и в женских делах		3,7	6,76	4,62
Забота о родителях			0,75	0,46
Я им довольна			2,25	1,38
Всю мужскую, тяжелую работу, ремонтные дела	7,4	6,6	6,1	5,77
Участие в воспитании детей	3,7	10,0	3,0	3,70
Ничего не выполняет		3,7	4,5	3,30
Супруга нет				4,62
Выполняет обязанности главы семьи			0,75	0,46
Нет ответа	22,2	6,6	12,03	15,7
Что бы вы включили в его обязанности?				
Никакие, и так много работает	3,7	10,0	5,26	5,55
Помощь по дому:	11,1	17,1	21,8	17,6
-чтобы он вел хозяйство, а я бы помогала			5,26	3,24
-ремонтные дела	3,7		1,5	1,85
-уход за домашними животными	3,7		7,51	5,09
Пример детям, общение с семьей	7,4	10,0	6,76	6,48
Материальную	11,1	7,4	10,5	8,39
Психологическая помощь:	3,7	6,6	2,25	3,23
-уважительное отношение к супруге	3,7		1,5	1,38
-взаимопомощь		6,6	0,75	1,85
Забота о семье	3,7		2,25	1,85
Самостоятельности по утрам			0,75	0,46

Таблица 2. Реальная помощь семье, получаемая от мужчины.

чем на мужчину, что объясняется традиционными ролевыми ожиданиями от женщин выполнения функций «хранительницы семейного очага». Однако и здесь наблюдается расхождение в ролевых представлениях мужчин и женщин об обязанностях женщины в семье. В частности, своими основными обязанностями женщины считают управление хозяйством (65,5%), воспитание и обучение детей (45,1%), создание уюта в доме

(37,1 %). Мужчины считают, что основные функции женщины связаны с подрастающим поколением и созданием уюта (64,3%). Оказание семье материальной помощи со стороны женщины не имеет значения в представлениях мужчин, как и в представлениях основного массива женщин (2,3 %). Мужчины мотивируют ответы тем, что сельские женщины: «... и так много работают».

Проведенный опрос ставил целью также выявить мнение женщин относительно реальной помощи семье, получаемой от мужчины (табл. №2). Исследование показало, что наибольшую помощь от мужчины женщина получает по хозяйству (36,9 %): работа по хозяйству, по дому, в огороде (16,6%), уход за домашними животными, птицей (14,8 %) и др. При этом наибольшую помощь оказывают мужчины, прожившие в браке более 10 лет, молодые супруги предпочитают ремонтные дела по дому (7,4 %), участие в воспитании детей (3,7 %) и т.п. Однако женщины, прожившие в браке от 1 года до 5 лет, чаще указывали на то, что получают материальную помощь от мужчины – 11,1 %, чем те, кто прожили в браке 5-10 и более лет (6,5 %). Вероятно, это обусловлено возможностями молодых людей профессионально реализовать себя. Довольны своим супругом лишь 2,25 % сельчанок, причем проживших в браке более 10 лет.

На вопрос: «Какие бы обязанности Вы еще включили?», женщины ответили, что хотели бы больше получать помощи по дому (17,6 %), материальную (8,39%) и психологическую (3,23 %) поддержку от супруга. Около 6 % сельчанок склонны утверждать, что им вполне достаточно той помощи, которую оказывает мужчина.

Нас интересовал также вопрос: «Что необходимо предпринять, чтобы облегчить домашний труд?» (табл. №3). По мнению сельчанок, основным условием облегчения жизни современной женщины является материальный достаток (86,9%). В основном, это необходимо для улучшения бытовых условий, покупки бытовой техники (41,6 %) и т.п. Кроме того, женщины считают, что их жизнь могли бы облегчить наем домработницы (4,16 %), переезд в город (3,2 %), более

Перечень основных условий	В браке от 1-5 лет (%)	В браке от 5-10 лет (%)	В браке более 10 лет (%)	Женщины без мужа (%)	Не замужем (%)	Всего в %	Мужчины (%)
Материальный достаток:	70,3	96,6	90,1	78,34	74,9	86,9	49,7
-приобретение сельхоз. техники		3,33	1,5	7,14		1,85	
-работу по специальности, высокооплачиваемую	3,7	6,66				1,38	14,2
-бытовые условия	14,8	20,0	17,2	14,2	16,6	17,1	7,14
-бытовая техника	37,0	53,3	42,8	28,5	25,	41,6	14,2
Не нуждаются:	3,7	10,1	2,25	21,34		4,62	28,5
-не трудно	3,7	3,33	2,25	7,14		2,77	
-ничего		6,66		14,2		1,85	28,5
Психологическая помощь:		3,33	2,25			1,76	3,57
-взаимопонимание			0,75			0,46	
-не портить настроение друг другу		3,33	1,5			1,3	3,57
Время			0,75			0,46	
-находить время на отдых	3,7					0,46	
Облегчит только переезд в город	7,4	3,33	3,0			3,2	
Наш труд ничем не облегчить			4,5			2,77	
Было бы здоровье			0,75			0,46	
Отменить берне, пакеты на похороны			0,75			0,46	3,57
Распределение обязанностей:			2,25			1,46	
-не делить труд на жен.,муж.			0,75			0,46	
Не иметь домашних животных			0,75			0,46	
Не знаю		3,33				0,46	3,57
Нанять домработницу	14,8		2,25		16,6	4,16	
Женить сына			1,5			1,0	
Выйти замуж за богатого					8,33	0,46	
Нет ответа	7,4	3,33	6,0%		33,3	6,94	14,2

Таблица 3. Что необходимо предпринять, чтобы облегчить домашний труд?

мягкое распределение семейных обязанностей между супругами (1,46 %). Мнение сельчанок мужчины не разделяют: кроме материальной помощи (49,7 %), они считают, что их жены в помощи практически не нуждаются (28,5%).

Одна из причин нерационального распределения

хозяйственно-бытовых отношений в семье – недооценка значения целенаправленного подхода к распределению хозяйственно-бытовых отношений. На практике оказывается, что представления о распределении семейных обязанностей у женщин эмоционально насыщены. Представления мужчин не соответствуют подобным представлениям женщин, потому ожидаемые взаимные обязательства по распределению хозяйственно-бытовых обязанностей в семье не могут совпадать по определению.

Таким образом, можно заключить, что на характер распределения семейных обязанностей влияет также согласованность ролевых представлений супругов в данном вопросе. Психологическая совместимость в браке, определяется схожими ролевыми представлениями супругов о модели семьи, способностью совместно обсуждать семейные проблемы. Залогом взаимосогласия и взаимной удовлетворенности супругов в семье является равнозначность представлений супругов о распределении домашних обязанностей выполняемых в рамках семейной экономики.

1. Чернова И.И. Женщины и работа: мнения россиян и канадцев./ Социс 1999г. Стр. 108-114.